

BELEIDSPLAN STICHTING THUISHUIS REEUWIJK.



'LAAT NIEMAND IN EENZAAMHEID LEVEN'

Ofwel:

'Op een fijne manier samen oud worden in een studentenhuys voor ouderen'

Ik wil met weinig middelen
de verstaanbare taal van het hart
de wereld bewoonbaar maken
niet mooi niet poëtisch gewoon
bereikbaar voor iedereen
om te zien wat jij niet ziet
om te horen wat niemand meer weet
geef mij daarom je hand
dan zie ik wie je bent
een bedelaar aan de poort
een mens een dier een vriend
ik zeg je geef je hand
ik ben toch net als jij
laten we samen iets doen
de wereld bewoonbaar maken
voor mensen zoals wij.
(Nora Petit)

INHOUD

1. Inleiding.....	3
2. Visie en Missie.....	4
3. Organisatie.....	5
4. Activiteiten – Thuishuisproject.....	7

1. Inleiding

Ongeveer een derde van de Nederlanders van 18 jaar en ouder voelt zich wel eens eenzaam. Onder ouderen komt eenzaamheid vaker voor. Met het wegvallen van de partner en/of het overlijden van vrienden en kennissen, dunt het contactennetwerk van de oudere mens uit, en dat kan tot vereenzaming leiden. Vereenzaming wordt wel de ergste kwaal genoemd waarmee je in je leven kan worden geconfronteerd. Het is een proces dat als een negatieve spiraal kan worden beschreven: steeds minder 'aankunnen', regieverlies over je leven - een spiraal die doorzet met (toenemende) klachten over de gezondheid, zowel geestelijk als lichamelijk. Uit diverse onderzoeken komt naar voren dat wanneer mensen tijdig uit hun isolement worden gehaald en worden geactiveerd tot deelname aan sociale activiteiten, het moment van de daadwerkelijke behoefte aan zorg kan worden uitgesteld.

Inwoners van Reeuwijk-Dorp zijn al jaren maatschappelijk betrokken en hebben een sterke sociale verbondenheid met het dorp. Nadat begin 2019 bleek dat het voormalig klooster aan de Dorpsweg in Reeuwijk te koop kwam, heeft een groep inwoners van Reeuwijk-Dorp het initiatief genomen om het klooster te gaan kopen en een nieuwe functie te geven in het belang van de lokale gemeenschap. In oktober van 2020 is de Stichting Monumentaal Erfgoed Reeuwijk opgericht, en is het concept van het Thuishuisproject leidend geworden voor het herinrichtingsplan en herbesteding van het voormalige klooster.

De gemeentelijke overheid streeft naar integratie van kwetsbare en afhankelijke groepen in de lokale samenleving. Alleenstaande ouderen die niet alleen willen wonen en/of die (dreigen te) vereenzamen vormen een van deze groepen. De gemeente wil deze integratie bereiken door mensen te stimuleren om zich in te zetten voor elkaar en voor de buurt of de wijk waarin ze wonen. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) stimuleert projecten waarin voor ouderen wonen, zorg en welzijn meer en beter geïntegreerd zijn, en die werken vanuit de visie: *'professionele zorg- en dienstverleners ondersteunen mantelzorgers/vrijwilligers'*.

Het **Thuishuisproject**, 'ondersteund' door (geschoolde) vrijwilligers is zo'n project, en bestaat uit twee onderdelen.

- Het **Thuisbezoek**, een verzamelaar van activiteiten waarin vrijwilligers actief zijn voor alleenstaande ouderen die niet alleen willen wonen en/of die (dreigen te) vereenzamen.
- Het **Thuishuis**, een kleinschalige zelfstandige woonvorm voor dezelfde doelgroep in hun eigen buurt of wijk.

Dit project nodigt maximaal uit om mee te (blijven) doen vanuit zelf- en samenredzaamheid, oftewel: *om op een fijne manier samen oud te worden!*

3. Visie en Missie

“Eenzaamheid voorkomen en verminderen door verbinding tussen senioren/ouderen onderling en met de maatschappij te vergroten met inzet van vrijwilligers ondersteund door professionals.”

Visie

- Senioren houden de eigen regie.
- Het welzijn boven zorg-principe.
- Professionals ondersteunen vrijwilligers.

Missie

- Het ‘er zijn’ voor mensen die dreigen te vereenzamen en/of niet alleen willen wonen in de gemeente Reeuwijk, Waarder, Nieuwerbrug, Driebruggen en Bodegraven.
- Het opzetten begeleiden en uitvoeren van activiteiten voor alleenstaande senioren die (dreigen te) vereenzamen.
- Het bieden van een woon- en leefklimaat waarin de wensen en behoeften van de bewoners centraal staan en het behouden c.q. bevorderen van hun zelfredzaamheid.
- Het werven van vrijwilligers die naast eventuele activiteiten in het Thuishuis, met name andere alleenstaanden betrekken bij maatschappelijke activiteiten en met elkaar in contact brengen in Reeuwijk, Waarder, Nieuwerbrug, Driebruggen en Bodegraven

4. Organisatie

Het Thuishuisproject wordt gerund door de Stichting Thuishuis Reeuwijk en bestaat uit een vrijwilligersbestuur, geschoolde vrijwilligers, en een vrijwilligerscoördinator.

Voorzitter	:	mw. Petra Elzinga
Secretaris	:	hr. René Groenendijk
Penningmeester	:	hr. Hans Vink
Algemeen bestuurslid:		mw. Dorien van Leeuwen
Kwaliteit	:	mw. Suzanne Ebbelaar (tevens vertrouwenspersoon)

De bestuursleden zijn onbezoldigd.

Stichting Thuishuis Reeuwijk is telefonisch bereikbaar via de vrijwilligerscoördinator.

Telefoon	:	(aanvraag loopt)
Postadres	:	Reewal 2, 2811 PT Reeuwijk
E-mailadres	:	info@thuishuisreeuwijk.nl
Website	:	www.thuishuisreeuwijk.nl
KvK nr.	:	86827553
RSIN	:	864101776
Rabobank	:	(aanvraag loopt)

Financiële gegevens.

Stichting Thuishuis Reeuwijk heeft als bankrelatie de Rabobank

Ten aanzien van de financiering van de activiteiten van Stichting Thuishuis Reeuwijk heeft het bestuur een duidelijke visie. Wij streven erna om alle kosten van het Thuishuisproject met betrekking tot de vrijwilligersorganisatie te financieren uit een combinatie van fondsenwerving en subsidies.

Opbrengsten.

Opbrengsten komen uitsluitend uit donaties en subsidies. Met gerichte acties zullen financieringsbronnen worden aangeboord om de meerjarenbegroting van de vrijwilligersorganisatie financieel dekkend te krijgen:

- Het gesprek met de gemeente voeren over de inzet van middelen bestemd voor mantelzorg en vrijwilligerswerk, met name gericht op de coördinatiekosten;
- Benaderen van serviceclubs en (grote)ondernemers in gemeente Bodegraven-Reeuwijk;
- Projectsubsidie-aanvragen bij de provincie op de gebieden 'Zorg, Welzijn en Wonen' voor kwetsbare ouderen in het kader van eenzaamheidsbestrijding, actieve burgerparticipatie en ontwikkelen van (uniek) woonconcept
- Gerichte publieksactie(s) in de gemeente Bodegraven-Reeuwijk;
- Aanschrijven van lokale -, regionale – en landelijke fondsen.

Daarnaast wordt geprobeerd om met partijen die bereid zijn om onze Stichting financieel te ondersteunen, meerjarenafspraken te maken. Dan zullen in de begroting op termijn de volgende inkomsten worden begroot:

- Structurele financiers
- Wmo subsidie
- Overige fondsen en (mogelijke) donateurs

Uiteraard is het interesseren van potentiële geldschieters voor onze activiteiten, zeker in dit stadium van de projectontwikkeling, een voortdurend aandachtspunt.

Kosten.

De voornaamste kosten van de Stichting bestaan uit:

- Salaris van de vrijwilligerscoördinator
- Vrijwilligers werving -, scholing - en trainingskosten.
- Kosten activiteiten.
- Kosten inzake “ binden & boeien” vrijwilligers
- Communicatie en administratie kosten
- Inrichtingskosten van gezamenlijke ruimtes in het Thuishuis

Investeringen.

Investeringen worden uitsluitend gedaan ter bevordering van de doelstelling van de Stichting, waarbij reactivering van ouderen, bestrijden van eenzaamheid en bevorderen van een gevoel van veiligheid en geborgenheid voorop staan.

5. Activiteiten - Thuishuisproject

De onderstaande items bieden een schets op hoofdlijnen van het Thuishuisproject. Nadere invulling vindt tijdens het ontwikkelingstraject plaats, in nauw overleg met de direct betrokkenen.

Doel van een Thuishuisproject

Doel is het bieden van een woon- en leefklimaat aan alleenstaande ouderen, die niet alleen willen wonen en/of die (dreigen te) vereenzamen, in de vorm van een Thuishuis dat de eigen huiselijke situatie voor de ouderen zo dicht mogelijk benadert. Hierbij staan de wensen en de behoeften van de ouderen centraal, evenals het bevorderen of het behouden van hun zelf- en samenredzaamheid.

Daarnaast zullen voor zelfstandig wonende ouderen, vanuit een identieke visie en methodiek, Thuisbezoeken worden georganiseerd in de betreffende woonkern.

Twee onderdelen van een Thuishuisproject

- Het **Thuisbezoek** vindt plaats bij alleenstaande ouderen thuis, die (nog) niet willen verhuizen naar een Thuishuis, en/of die een steuntje in de rug kunnen gebruiken om (weer) mee te doen in de samenleving. Het doel is om het (te klein geworden) netwerk van deze ouderen te revitaliseren en uit te breiden, opdat sociaal isolement wordt voorkomen.

- Het **Thuishuis** kan worden gezien als een 'studentenhuis voor ouderen'. Een woonvorm met één voordeur en één achterdeur, en zó opgezet en ingericht, dat de bewoners maximaal worden uitgenodigd om elkaar te ontmoeten. In het Thuishuis kunnen ouderen hun laatste levensfase doorbrengen: uitgangspunt is dat de bewoners voor de laatste maal zijn verhuisd, en dus in het Thuishuis blijven wonen.

Het Thuishuis is een gewoon huis (of een verdieping van een flatgebouw) in de straat waar (minimaal) vijf tot (maximaal) zeven personen met elkaar onder één dak wonen. In Reeuwijk zijn dat (maximaal) acht personen. De bewoners (mannen/vrouwen vanaf circa 60+) hebben er elk hun eigen woonruimte (circa 40 m²): een woonkamer, een slaapkamer, een pantry (dus geen eigen keuken), en een badkamer/toilet. Zij richten deze ruimte naar eigen smaak en behoeften in. Met elkaar delen de bewoners een huiskamer, een keuken, een hobby-ruimte, een bijkeuken en/of ruimte voor wasmachine en droger, een logeerruimte, en bij voorkeur een tuin of een terras van minimaal 10 m². De leefruimte wordt dan totaal circa 60 m² per persoon. Het Thuishuis staat bij voorkeur in de wijk/buurt waaruit de bewoners van het Thuishuis afkomstig zijn. Het Thuishuis ligt op een centrale plek in deze woonkern en in de nabijheid van belangrijke voorzieningen als winkels, openbaar vervoer, gezondheidscentrum, kerk/moskee. Bij of in de directe nabijheid van het Thuishuis is een parkeervoorziening.

Vrijwilligers bij een Thuishuisproject

Een Thuishuisproject wordt ondersteund door een vrijwilligersorganisatie, waarvan de vrijwilligers de ouderen - indien nodig - tijdelijk ondersteuning en begeleiding kunnen bieden, voornamelijk via het Thuisbezoek en soms ook in het Thuishuis. Hoe groot de daadwerkelijke behoefte aan ondersteuning en begeleiding is, zal sterk afhangen van de behoefte van de individuele ouderen. De vrijwilligers sluiten met hun inzet aan op de wensen en de behoeften van de ouderen, en richten zich op het bevorderen of het behouden van hun zelf- en samenredzaamheid. Naast praktische en emotionele ondersteuning kunnen de vrijwilligers de deelname van ouderen aan sociale activiteiten, vrijetijdsactiviteiten, en hun participatie in de buurt of in de wijk stimuleren. Ook kan een vrijwilliger niet alleen een oudere begeleiden bij een bezoek aan het ziekenhuis, en luisteren naar diens verhaal, maar hij kan stimuleren dat er huishoudelijke taken worden verricht, dat er wordt meegelopen aan het onderhoud van de tuin, dat ouderen gezamenlijk koffie- en theedrinken en maaltijden gebruiken, en dat zij

deelnemen aan activiteiten als kaarten, scrabbelen, handwerken, of bezoek aan theater of bioscoop. Het is aan de ouderen of ze al dan niet aan een activiteit deelnemen. De behoefte aan privacy van de ouderen wordt te allen tijde gerespecteerd.

De vrijwilligers worden ondersteund door de vrijwilligerscoördinator.

De doelgroep van een Thuishuisproject

De doelgroep van een Thuishuisproject wordt gevormd door alleenstaande ouderen: mannen en vrouwen, die niet alleen willen wonen en/of die (dreigen te) vereenzamen. Mensen die op een fijne manier samen oud willen worden, en die hun eigen sociale netwerk willen (her)ontwikkelen.

Specifiek voor de bewoners van het Thuishuis zijn aanvullende criteria geformuleerd:

- Leeftijd: 55+ (eenzaamheid komt vaker voor onder ouderen).
- Gezinssituatie: alleenstaand (alleenstaanden zijn ruim 2x zo vaak eenzaam als niet-alleenstaanden).
- Inkomen: voor lage inkomensgroepen (mensen met een laag inkomen voelen zich gemiddeld 3x zo vaak [zeer] eenzaam in vergelijking met mensen met een hoger inkomen).
- Beperkingen: hiervoor geldt het uitgangspunt: 'Wat *thuis* kan, kan zeker ook in het *Thuishuis*' (naarmate mensen meer lichamelijke aandoeningen hebben, zijn zij vaker [zeer] eenzaam).
- Is in eerste instantie inwoners met 'wortels' in Reeuwijk of directe omgeving, en de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

NB Deze criteria dienen als richtlijn; ze zullen - waar mogelijk - in de praktijk niet rigide worden gehanteerd.

Uitgangspunten van een Thuishuisproject

De belangrijkste uitgangspunten van een Thuishuisproject zijn:

- Een Thuishuisproject wordt 'gerund' door vrijwilligers; professionele zorg- en dienstverleners ondersteunen deze vrijwilligers.
- Vrijwilligers krijgen, voordat zij aan een Thuishuisproject deelnemen, een relevante opleiding: *Basiscursus vrijwilligers bij een Thuishuisproject*.
- In de ondersteuning en de begeleiding die de vrijwilligers bieden, staan de wensen en de behoeften van de ouderen centraal.
- De ondersteuning en de begeleiding richten zich op het zoveel mogelijk bevorderen en/of behouden van de zelf- en samenredzaamheid van de ouderen.
- De ouderen bepalen of, en in welke mate, ze behoefte hebben aan ondersteuning en/of begeleiding van de vrijwilligers.
- De behoefte aan privacy van de ouderen wordt te allen tijde gerespecteerd.
- Thuisbezoeken vinden plaats in de woonkern waarin het Thuishuis is gesitueerd.
- Een Thuishuis is kleinschalig: er wonen (minimaal) 5 tot (maximaal) 7 alleenstaande ouderen.
- De bewoners van een Thuishuis spelen een sleutelrol in de keuze van nieuwe medebewoners.
- Een Thuishuis staat bij voorkeur in de buurt of in de wijk waaruit de ouderen afkomstig zijn.
- Een Thuishuis voldoet aan de eisen van levensloopbestendige ouderenhuisvesting.
- Een Thuishuisproject is geïntegreerd en geworteld in de wijk waarin het project is gevestigd, en het maakt onderdeel uit van het netwerk van wonen-zorg-welzijn.

De vrijwilligersorganisatie en de integratie in de lokale gemeenschap

Aan een Thuishuisproject is een vrijwilligersorganisatie verbonden die vrijwilligers inzet ter ondersteuning en begeleiding van - met name - zelfstandig wonende ouderen in de buurt of in de wijk, die moeite hebben met alleen wonen. In dat verband spreken we van 'outreaching werken' in de vorm van het Thuisbezoek. Vrijwilligers kunnen ook actief zijn voor bewoners van het Thuishuis, maar wel met de nodige terughoudendheid, en alleen als het écht niet anders kan. Het is immers van groot belang dat zelf- en samenredzaamheid van de bewonersgroep niet worden verstoord.

Deze vrijwilligersorganisatie wordt georganiseerd in een Stichting Thuishuis: ze bestaat uit een stichtingsbestuur, een betaalde vrijwilligerscoördinator en vrijwilligers.

Te verwachten resultaten van een Thuishuisproject

Een Thuishuisproject is relatief nieuw. Dat betekent dat we alleen een indicatie kunnen geven van de te verwachten resultaten:

- Toename van sociale activiteiten binnens- en buitenshuis.
- Grotere participatie in de buurt of in de wijk.
- Behoud of toename van levensvreugde en van kwaliteit van leven.
- Langer zelfstandig wonen.
- Groter gevoel van veiligheid en van geborgenheid.
- Uitstel van zorgbehoefte; fysieke en psychische klachten kunnen afnemen.
- Bevorderen van betrokkenheid van buurtbewoners bij elkaar.
- Verminderen van eenzaamheid in de buurt of in de wijk.

Lokale organisatie Thuishuisproject

Functie	Omschrijving
Bestuur	Het bestuur bestaat uit circa vijf bestuursleden: een voorzitter, een secretaris, een penningmeester (bij voorkeur een accountant) en twee algemene bestuursleden. De bestuursleden zijn bij voorkeur afkomstig uit de woonkern waar het Thuishuisproject is gevestigd. Het bestuur ondersteunt de vrijwilligerscoördinator.
Betaalde vrijwilligerscoördinator	De betaalde vrijwilligerscoördinator is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen het Thuishuisproject. De belangrijkste taken betreffen: <ul style="list-style-type: none">- Behartigen/bewaken van het 'welzijn-boven-zorgprincipe', conform de visie van het Thuishuisproject.- Coördineren van de Thuisbezoeken bij ouderen in de betreffende woonkern.- In overleg met de Thuishuisbewoners ondersteuning bieden in het werven en selecteren van nieuwe bewoners, en het bijhouden van een eventuele wachtlijst hiervoor.- (indien nodig!) Mede zorgdragen voor een prettig woon- en leefklimaat in het Thuishuis.- Werven, selecteren en scholen van vrijwilligers.- Regelen van de inzet, alsmede van het begeleiden van vrijwilligers.- Administratieve afhandeling van zaken.- Leggen en onderhouden van externe (netwerk)contacten.
Vrijwilligers	In de beginfase van het Thuishuisproject wordt gedacht aan de inzet van circa 5-7 vrijwilligers, die gemiddeld 2 dagdelen per 3 weken beschikbaar zijn, en die van meet af aan ook 'outreaching' in de buurt of in de wijk actief kunnen worden ingezet. Vrijwilligers kunnen verschillende rollen vervullen, waaronder Thuisbezoeker (in de buurt of in de wijk, of in het Thuishuis), of activiteitenbegeleider.
Integratie in de lokale gemeenschap	Om de integratie van het Thuishuisproject in de lokale gemeenschap te bevorderen, zijn er de volgende mogelijkheden: <ul style="list-style-type: none">- Samenwerken met alle relevante partijen binnen het lokale netwerk, vanuit de visie: 'professionals ondersteunen vrijwilligers'.- Comité van Aanbeveling: het Comité bestaat uit een aantal bekende plaatsgenoten uit de gemeenschap die zich achter het Thuishuisproject schaart. Het Comité van Aanbeveling biedt herkenbaarheid aan het Thuishuisproject, en kan andere inwoners van de buurt of de wijk enthousiasmeren om hun steentje - in financiële of praktische zin - bij te dragen.- De Vereniging of stichting 'Vrienden van het Thuishuisproject' richt haar activiteiten op het werven van leden/donateurs en sponsors, waardoor er een financiële reserve kan worden opgebouwd, én een stevige binding met de directe omgeving wordt gelegd.- Publiciteit: krantenartikelen, een (lokale) radio- en /of tv-uitzending, lezingen, e.d. geven bekendheid aan het Thuishuisproject, zetten de buurt of de wijk in een positief daglicht, en kunnen een actieve bijdrage van bewoners aan hun buurt of wijk stimuleren.